



v.v. Reiger Boys: Trainingsschema seizoen 2014 / 2015

7 oktober 2014
Versie: 8

Maandag: Kunstgrasveld (KGV)

Maandag: Trainingsveld 1.

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30	F1 t/m F4	6	16:30	F1 t/m F4	6
17:00	F1 t/m F4	6	17:00	F1 t/m F4	6
17:30	D6 + D7 + D8	1+14	17:30	D6 + D7 + D8	1+14
18:00	D6 + D7 + D8	1+14	18:00	D6 + D7 + D8	1+14
18:30	C1	15	18:30	C2	11
19:00	Keepers+C1+C2+MC1	15+11+2	19:00	Keepers+C1+C2+MC1	15+11+2
19:30	Keepers+C1+C2+MC1	15+11+2	19:30	Keepers+C1+C2+MC1	15+11+2
20:00	Keepers+Vrouwen 1	3	20:00	B1+MC1	10+2
20:30	Keepers+Vrouwen 1	3	20:30	B1	10
21:00	Vrouwen 1	3	21:00	B1	10
21:30			21:30		

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30	E7	5	16:30	C3	9
17:00	E7	5	17:00	C3	9
17:30	MD1 + ME1	4+3	17:30	MC2 + MB2	9+12
18:00	MD1 + ME1	4+3	18:00	MC2 + MB2	9+12
18:30	MD1 + ME1	4+3	18:30	MC2 + MB2	9+12
19:00	MA1	7	19:00	MB1	5
19:30	MA1	7	19:30	MB1	5
20:00	MA1	7	20:00	MB1	5
20:30	Heren 3	16	20:30	A2+MA2	9+4
21:00	Heren 3	16	21:00	A2+MA2	9+4
21:30	Heren 3	16	21:30		

Dinsdag: Kunstgrasveld (KGV)

Dinsdag: Trainingsveld 1.

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30	E1 + E2	9	17:30	E3 + E4	15
18:00	E1 + E2	9	18:00	E3 + E4	15
18:30	D1	7	18:30	D2	8
19:00	D1	7	19:00	D2	8
19:30	D1	7	19:30	D2	8
20:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	1	20:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	2
20:30	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	1	20:30	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	2
21:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	1	21:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	2
21:30			21:30		

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30	D3 + D4 + D5	1 + 14	17:30	D3 + D4 + D5	1 + 14
18:00	D3 + D4 + D5	1 + 14	18:00	D3 + D4 + D5	1 + 14
18:30	A1	5	18:30	B2	11
19:00	A1	5	19:00	B2	11
19:30	A1	5	19:30	B2	11
20:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	3	20:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	4
20:30	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	3	20:30	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	4
21:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	3	21:00	Heren 1 + 2 / Vrouwen 1 + 2	4
21:30			21:30		

Woensdag: Kunstgrasveld (KGV)

Woensdag: Trainingsveld 1.

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
13:00			13:00		
13:30			13:30		
14:00			14:00		
14:30			14:30		
15:00			15:00		
15:30			15:30		
16:00	E-circuittraining	6	16:00	E-circuittraining	6
16:30	F (4x4)-circuittraining	6	16:30	F (4x4)-circuittraining	6
17:00	F (4x4)-circuittraining	6	17:00	F (4x4)-circuittraining	6
17:30	F (4x4)-circuittraining	6	17:30	F (4x4)-circuittraining	6
18:00	MD1 + ME1	4+3	18:00	MC2 + MB2	8+12
18:30	MD1 + ME1	4+3	18:30	MC2 + MB2	8+12
19:00	MA1 + MB1 + MC1	7+5+2	19:00	MA1 + MB1 + MC1	7+5+2
19:30	MA1 + MB1 + MC1	7+5+2	19:30	MA1 + MB1 + MC1	7+5+2
20:00	MA1 + MB1 + MC1	7+5+2	20:00	MA1 + MB1 + MC1	7+5+2
20:30	A2	9	20:30	MA2	4
21:00	A2	9	21:00	MA2	4
21:30	A2	9	21:30		
22:00			22:00		

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
13:00			13:00		
13:30			13:30		
14:00			14:00		
14:30			14:30		
15:00			15:00		
15:30			15:30		
16:00	E-circuittraining	6	16:00	E-circuittraining	6
16:30	E-circuittraining	6	16:30	E-circuittraining	6
17:00			17:00		
17:30			17:30		
18:00	C5	14	18:00	D6	1
18:30	C5	14	18:30	D6	1
19:00	C1+C2+C3	9+11+15	19:00	C1+C2+C3	9+11+15
19:30	C1+C2+C3	9+11+15	19:30	C1+C2+C3	9+11+15
20:00	C1+C2+C3	9+11+15	20:00	C1+C2+C3	9+11+15
20:30	VRUJE GROEP	12+17+16	20:30	VRUJE GROEP	12+17+16
21:00	VRUJE GROEP	12+17+16	21:00	VRUJE GROEP	12+17+16
21:30	VRUJE GROEP	12+17+16	21:30	VRUJE GROEP	12+17+16
22:00			22:00		

Donderdag: Kunstgrasveld (KGV)

Donderdag: Trainingsveld 1.

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30	B3	3	16:30	B4	2
17:00	B3	3	17:00	B4	2
17:30	B3	3	17:30	B4	2
18:00	A1	5	18:00	B5	12
18:30	A1	5	18:30	B5	12
19:00	A1/B1	5+10	19:00	B2	11
19:30	B1	10	19:30	B2	11
20:00	B1	10	20:00	B2 / Vrouwen 1	11+3
20:30	Heren 1	1	20:30	Vrouwen 1	3
21:00	Heren 1	1	21:00	Vrouwen 1	3
21:30	Heren 1	1	21:30	Heren 1	1

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00	F1 t/m F4	6	17:00	F1 t/m F4	6
17:30	F1 t/m F4	6	17:30	F1 t/m F4	6
18:00	D1	7	18:00	D2	8
18:30	D1	7	18:30	D2	8
19:00	D1	7	19:00	D2	8
19:30	Vrouwen 2	4	19:30	C4	15
20:00	Vrouwen 2	4	20:00	C4	15
20:30	Vrouwen 2	4	20:30	Heren 2	2
21:00	Vrouwen 2	4	21:00	Heren 2	2
21:30			21:30	Heren 2	2

Vrijdag: Kunstgrasveld (KGV)

Vrijdag: Trainingsveld 1.

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00			17:00		
17:30	E1 + E2	9	17:30	E3 + E4	15
18:00	E1 + E2	9	18:00	E3 + E4 + Keepers	15
18:30	E1 + E2	9	18:30	E3 + E4 + Keepers	15
19:00	D3 + D5	1+14	19:00	D3 + D5 + Keepers	1+14
19:30	D3 + D5	1+14	19:30	D3 + D5 + Keepers	1+14
20:00			20:00		
20:30			20:30		
21:00			21:00		
21:30			21:30		

Trainingsveld 1 Links			Trainingsveld 1 Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
16:00			16:00		
16:30			16:30		
17:00	F5	6	17:00		
17:30	F5	6	17:30		
18:00	Keepers	11+12	18:00	E6	6
18:30	Keepers	11+12	18:30	E6	6
19:00	Keepers	11+12	19:00		
19:30	Keepers	11+12	19:30		
20:00			20:00		
20:30			20:30		
21:00			21:00		
21:30			21:30		

Zondag: Kunstgrasveld (KGV)

Zondag: Trainingsveld 1

KGV Links			KGV Rechts		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
09:00			09:00		
09:30			09:30		
10:00	Kabouters		10:00	Kabouters	
10:30	Kabouters		10:30	Kabouters	
11:00	E8	6	11:00	D8	14
11:30	E8	6	11:30	D8	14
12:00			12:00		
12:30			12:30		

Veld 1 + 2 + 3			Veld 1 + 2 + 3		
Tijd	Team	K.K	Tijd	Team	K.K
09:00			09:00		
09:30			09:30		
10:00			10:00		
10:30			10:30		
11:00			11:00		
11:30			11:30		
12:00			12:00		
12:30			12:30		